



登革熱預防

搜索和清除

1. 丟棄舊輪胎。
2. 修剪庭院及樹叢濃密的地方。填塞水坑或螃蟹洞。
3. 清除空的椰子殼、空瓶子和罐子。並正確地丟棄垃圾。
4. 清空的獨木舟和小船內的水，並將其倒置，以避免積水。
5. 每天清洗容器和寵物用品，每週更換花瓶內積水一次。
6. 清空集水箱並蓋緊。

自我保護方法

1. 使用紗窗、紗門。
2. 身在蚊子存在的區域時使用防蚊液於皮膚上。
3. 當請清理住家環境或身在蚊子存在之區域時穿著長袖長褲、襪子、鞋子。

提早尋求諮詢

1. 如果您或家人發燒持續兩天或更長時間併發皮疹，請諮詢醫師或到最近的醫療中心。Belau國家醫院以及帛琉的私人診所能夠檢測登革熱。
2. 登革熱病例嚴重可導致登革熱出血熱，登革熱症候群甚至死亡。免疫系統較弱的人 - 幼兒、老年人、慢性病患者以及過去曾被感染登革熱病毒的病患，都會面臨嚴重的登革熱風險。
3. 如果您認為可能有登革熱，請避免服用阿司匹林，莫特林或布洛芬。如果您目前正在使用需要服用阿司匹林的藥物治療方案，請在出現登革熱症狀後立即與醫師協商。
4. 如果您檢測結果為登革熱感染陽性，可能會發生嚴重併發症。諮詢醫師，及早識別登革熱可以挽救生命。

常見症狀

突發性高燒
嚴重頭痛和背痛
發冷
身體疼痛
關節和肌肉疼痛
移動眼睛時疼痛
食慾不振的嘔吐

私人診所每日營業時間

BELAU MEDICAL (YANO) CLINIC

上午8:00 - 11:00

晚上5:00 - 8:00

週末休息

PFMS (KUARTEI) CLINIC

上午8:00 - 下午4:00

週末休息

FAMILY SURGICAL (EMAIS) CLINIC

上午8:00 - 下午4:00

週末休息

CAMP KATUU IN AIRAI

週一：10 AM-12PM

週二和週四：下午3點至下午5點

週三及週五：上午8時至10時

週末休息



#fightthebite

有關蚊子傳染疾病的更多資訊，請聯繫衛生部感染科488-2450。有關如何阻止蚊子滋生和預防感染的更多技巧，請致電488-6073或488-6345聯繫衛生署環境衛生部門，病媒控制和預防計劃。